

Pequenas
rotinas,
grandes
tranquilidades.



CHECKLIST DA MOCHILA PARA CRIANÇAS E ALUNOS

Para preparar a mochila com mais autonomia e sair de casa
sem esquecer o essencial.

Menos pressa
de manhã,
mais confiança
à saída.



O ESSENCIAL

- ☐ Mochila
- ☐ Estojo
- ☐ Cadernos
- ☐ Livros / manuais
- ☐ Agenda ou caderneta
- ☐ Lancheira
- ☐ Garrafa de água



CONFORME O DIA

- ☐ Educação Física
- ☐ Inglês / outra atividade
- ☐ Instrumento / material específico
- ☐ Ficha / trabalho de casa
- ☐ Autorização assinada
- ☐ Dinheiro / recado



ANTES DE SAIR

- ☐ Casaco
- ☐ Chapéu / gorro
- ☐ Guarda-chuva
- ☐ Chaves
- ☐ Máscara / lenços
- ☐ Almoço / lanche



HOJE NÃO POSSO ESQUECER

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- _____
- _____



A MINHA ROTINA DA MANHÃ

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



Preparar sozinho
não é fazer tudo sozinho.
É aprender, aos poucos,
a lembrar-me do que preciso.



ROTINA - APRENDIZAGEM -
CONFIANÇA - UM FUTURO BRILHANTE

ExplicaLab 
Aprender é descobrir o mundo.



MAIS APRENDIZAGEM
MAIS POSSIBILIDADES

